

## JAARCONTROLE DIABETES: COMBINATIE LABORATORIUMONDERZOEK en FUNDUSFOTOGRAFIE

SALDO, de Samenwerkende Laboratoria van Drenthe en Overijssel bestaat uit de ziekenhuislaboratoria van het Scheper ziekenhuis in Emmen, het Röpcke-Zweers ziekenhuis in Hardenberg, het Diaconessenhuis in Meppel en het Bethesda ziekenhuis in Hoogeveen. Deze laboratoria zijn een project gestart om de afspraak voor de jaarcontrole voor diabetespatiënten wat betreft bloed,- en urineonderzoek met fundusfotografie te combineren. Op deze manier kan de diabetespatiënt met één bezoek aan het ziekenhuis zijn/haar jaarlijkse controle afwerken. De fundusfoto die nu vaak over het hoofd wordt gezien, kan op deze manier eenvoudig en structureel, jaarlijks gemaakt worden.

Voor dit gecombineerde onderzoek zijn speciale aanvraagformulieren ontwikkeld. Deze zijn opgestuurd naar alle aangesloten huisartspraktijken. Diabetespatiënten kunnen, zonder afspraak, dagelijks tussen 8.00 en 10.00 uur terecht aangezien zij voor het bloedonderzoek nuchter moeten zijn. De meegenomen portie ochtendurine kan tijdens het bezoek worden ingeleverd. De bloedafname locaties zijn zo ingedeeld dat de fundusfoto's in een donkere kamer op de afdeling bloedafname van het laboratorium gemaakt kunnen worden. Voor het maken van deze foto's zijn een aantal laboratoriummedewerkers speciaal geschoold. De foto's worden elektronisch naar de oogarts gestuurd die ze vervolgens beoordeelt. Nog dezelfde dag worden samen met de laboratoriumresultaten deze beoordelingen elektronisch naar de huisarts doorgestuurd.

Het aantal diabetespatiënten dat gebruik maakt van deze gecombineerde afspraak groeit gestaag. Op de locatie waar dit project het langste loopt (het Diaconessenhuis in Meppel), zijn in 2009 een kleine 4000 foto's gemaakt. Dat is 98 % van de (ons) bekende diabetespatiënten. Van de andere locaties zijn nog geen cijfers bekend.

Deze cijfers laten zien dat dit project bij een vraag vanuit het publiek en de huisartsenpraktijken aansluit. Er worden daarnaast tal van complimenten ontvangen voor de goede service en het gemak van dit gecombineerde onderzoek bij één bezoek aan het ziekenhuis.

Het project is natuurlijk in nauwe samenwerking met oogheelkunde opgezet, maar het initiatief heeft voornamelijk bij de laboratoria gelegen. Ook de medewerkers op de afdeling bloedafname zien het als een aantrekkelijke uitbreiding van hun taken.

Op elk huisartsenlaboratorium komen diabetespatiënten voor hun jaarlijkse controle. Dit traject kan dus voor veel klinisch chemische laboratoria een speerpunt zijn om te werken aan patiëntvriendelijkheid, efficiëntie en goede service richting huisartsen.



*Foto: Een laboratoriummedewerker van het Diaconessenhuis in Meppel maakt een fundusfoto voor de jaarcontrole van een diabetespatiënt. Na het maken van de fundusfoto neemt de labmedewerker bloed af voor klinisch chemische bloedtesten en neemt een portie ochtendurine in ontvangst.*

Namens de laboratoriumspecialisten van SALDO:  
R.H.J. Bruijns, P. Engbers-Buijtenhuijs, A. Martens en J.G.J. Pouwels,