

Glucosemetercontroledagen in Twente

De Klinische Chemie in Twente heeft in het najaar van 2007 in regionaal verband drie glucosemetercontroledagen voor diabetespatiënten georganiseerd. Diabetespatiënten meten regelmatig zelf hun glucosewaarde met behulp van point of care (POC) glucosemeters. De metercontroledagen zijn in eerste instantie opgezet om te controleren of deze POC metingen goed uitgevoerd worden en goede resultaten geven. Daarnaast hebben vele andere disciplines/instanties meegewerkt om de patiënten zo goed en zo compleet mogelijk te informeren.

Via nieuwsbrieven, posters, ziekenhuiswebsites en lokale radio waren de patiënten uitgenodigd. Tijdens de dagen konden de diabetespatiënten hun eigen meting op hun meegebrachte glucosemeter vergelijken met de meting op een geijkte meter van de firma. Voor dit doel waren verschillende leveranciers van glucosemeters aanwezig zodat de eigen meter altijd met een meter van dezelfde firma vergeleken kon worden. Als maximaal toelaatbare afwijking werd de TNO-norm (maximaal 15%) gehanteerd. Meters die volgens deze norm een juiste meting gaven, werden voorzien van een keurlabel. Door van te voren afspraken met de patiënten te maken konden wachtrijen bij de verschillende metingen voorkomen worden. Naast de controle van de meters, werden oude of kapotte meters gratis vervangen door nieuwe en werd voorlichting gegeven over de afnameprocedure, het gebruik van de strips, hygiëne, etc. Verder konden patiënten terecht op de informatiemarkt bij:

- Diabetes Vereniging Nederland (DVN) en diabetesverpleegkundigen voor advies over de zelfcontrole van de glucosewaarde.
- de apotheek en farmaceutische bedrijven voor informatie over ijkvloeistoffen, injectiesystemen en geneesmiddelen.
- een fysiotherapeut die aandacht schonk aan het onderwerp 'Diabetes en Bewegen'.

In totaal hebben 808 patiënten zich aangemeld waarvan 648 patiënten daadwerkelijk geweest zijn (opkomst: 80%). De volgende punten zijn aan het licht gekomen:

- De bloedafnameprocedure ging bij 5% van de patiënten niet goed.
- Het gebruik van de glucosemeter ging bij 11% van de patiënten niet goed.
- 5% van de patiënten gebruikte strips die over de houdbaarheidsdatum waren.
- Bij 10% van de patiënten vertoonde de glucosemeter een technisch probleem.
- Bij 4% van de patiënten werd een verkeerde glucosewaarde gemeten.
- Bij 23% van de patiënten werd een oude of afgekeurde meter vervangen. Nieuwe meters werden beschikbaar gesteld door de aanwezige firma's: Roche, LifeScan, Abbott, Bayer en Menarini.

De georganiseerde dagen waren een groot succes gezien de grote opkomst, het enthousiasme van de patiënten en de ondersteuning en hulp die geboden kon worden. Hierbij heeft het multidisciplinaire en regionale karakter van de dagen een grote rol gespeeld. Een voordeel bij het organiseren van deze dagen was dat het project vanuit Labservices, een onafhankelijke organisatie zonder commerciële belangen binnen de klinische chemie, geregisseerd kon worden. Het grootscheepse regioproject heeft duidelijk in een behoefte voorzien en is daarmee voor herhaling vatbaar!

Het initiatief voor deze multidisciplinaire glucosemetercontroledagen lag bij de Klinische Chemie van de laboratoria van het Twenteborgziekenhuis in Almelo/Streekziekenhuis Midden-Twente in Hengelo (Afdeling Labservices, Marijke Goorhuis) en van het Medisch Spectrum Twente in Enschede (Michelle Bon / Paula Engbers).

