

AnnaKeur: Uw glucosemeter, onze zorg!

De markt voor zelfdiagnostiek wordt overspoeld met testen en meters die vaak om niet ter beschikking worden gesteld en waarvoor de afname van strips het voor de firma interessante aspect vormt. Ook voor de thuismeting van glucose is dit het geval. Al langer is bekend dat glucosemeting in een niet-professionele omgeving met dezelfde meter leidt tot hogere variatiecoëfficiënten. De Inspectie voor de Gezondheidszorg heeft gesteld dat de glucosemeting en de glucosemeter in instellingen onder de verantwoordelijkheid valt van het laboratorium en daarmee van de klinisch chemicus. De meting dient in een gecontroleerde omgeving te geschieden met een centrale rol voor het klinisch chemisch laboratorium. De gebruikers moeten getraind worden en de meters gecontroleerd. Voor de zelfmeting en de meting bij huisartsen en apotheken zou hetzelfde moeten gelden.

Een goede meting staat of valt met een goede meter. Daarom is in het St. Anna Ziekenhuis in een samenwerkingsverband tussen diabetesverpleegkundigen, de diabetesdienst en het klinisch laboratorium een eigen keurmerk ingevoerd, AnnaKeur, dat alle glucosemeters toetst. Belangrijk is dat we ons niet uitsluitend richten op diabetespatiënten of uitsluitend op diabetesverpleegkundigen, huisartsen/praktijkondersteuners en stadsapotheken, maar op alle gebruikers van glucosemeters in onze regio.

De in de regio meest gebruikte meters worden beoordeeld op drie aspecten: analytische, technische en logistieke kwaliteit, respectievelijk gebaseerd op het biologische variatieconcept, de ISO/NEN-norm en de TNO-norm. Nieuw is dat de analytische kwaliteit wordt getoetst ten opzichte van het biologische variatieconcept. Bij de ISO en TNO norm wordt getoetst op wat op dat moment haalbaar lijkt voor de producenten van de glucosemeters. Een goede meting moet echter onderscheid kunnen maken tussen een verandering die past binnen een normale intra-individuele variatie en een significante afwijking daarvan. Daarom wordt bij AnnaKeur getoetst op de parameters allowable bias (AB), desirable analytical variation SDd en CVd, total allowable error (TAE), lineariteit en invloed interfererende stoffen (vitamine C en paracetamol). Meters die voldoen aan de norm krijgen hiermee het predikaat AnnaKeur.

AnnaKeur gaat nog verder.

Een goede meter garandeert nog geen goede meting. De gebruikers worden uitgebreid geïnstrueerd voor gebruik van de meters. (Half)jaarlijks worden de meters volgens door het laboratorium vastgestelde kwaliteitsnormen gecontroleerd.

Patiënten meten zelf op hun eigen meter hun glucose, zodat niet alleen de kwaliteit van de meter, maar ook de meting zelf wordt bekeken. Indien de meting niet volgens protocol verloopt, wordt de gebruiker opnieuw geïnstrueerd. De resultaten worden vergeleken met de plasmaglucozewaarde die op het laboratorium wordt gemeten. We adviseren om de metercontrole samen te laten vallen met de jaarlijkse diabetescontrole. De metercontrole kan zonder afspraak plaatsvinden op het afnamelaboratorium in het ziekenhuis, maar ook op alle externe afnamelocaties. Op deze manier is het ongemak voor de patiënt minimaal.

Overige gebruikers kunnen er voor kiezen de meter door het laboratorium op te laten halen en te laten testen, waarbij uiteraard een leenmeter ter beschikking wordt gesteld.

Indien de meter aan de kwaliteitsnormen voldoet, ontvangt de gebruiker een certificaat en wordt automatisch na een (half) jaar weer opgeroepen voor een nieuwe controle. Mocht de meter te veel afwijken, dan wordt een nieuwe meter aangeboden. Gebruikers van niet-AnnaKeur meters kunnen hun meters uiteraard ook door het laboratorium laten controleren, maar worden, ongeacht het resultaat van de controle, actief benaderd om over te schakelen naar een AnnaKeur meter.

Op deze manier willen we gebruikers niet alleen in de tweede lijn een uitstekende kwaliteit bieden, maar ook in de eerste en nulde lijn.

Dr. R.T.P. Jansen
Dr. J.W.P.H. Soons
Dr. P. Verschuure
St. Anna Ziekenhuis, Geldrop

Bijlage: Patiëntenfolder AnnaKeur



St. Anna Zorggroep

Patiënteninformatie

Annakeur

**Uw glucosemeter,
onze zorg**

Meten is weten

Controle van de bloedglucosespiegel is een belangrijk onderdeel in het dagelijks leven van een diabeet. U wilt eigenlijk maar één ding: zo normaal mogelijke bloedglucosewaarden. Zelfcontrole is een goede manier om na te gaan hoe het lichaam reageert op verschillende zaken zoals voedsel, sporten, medicijnen, stress, ziekte, etc.

U moet dan wel blind kunnen vertrouwen op de uitslag die uw meter geeft. Een betrouwbare meter voorzien van Annakeur helpt u op de juiste weg. Maar ook bij het gebruik van een betrouwbare meter is het van het grootste belang dat de meting van de bloedglucose op de juiste manier wordt uitgevoerd.

Vertrouwen op de uitslag

Voor Annakeur werken uw diabetesverpleegkundige, de diabetesdienst en het klinisch laboratorium van het St. Anna Ziekenhuis nauw samen. Wij streven er naar u een meter aan te bieden waar u zonder twijfel op de uitslag kunt vertrouwen.

Wij bieden u:

- Een uitvoerig geteste meter die voldoet aan onze kwaliteitseisen.
- Een uitgebreide instructie voor het gebruik van uw meter.
- Jaarlijks wordt uw meter volgens onze kwaliteitsnormen gecontroleerd en schoon gemaakt. Indien uw meter voldoet ontvangt u een certificaat.
- Bij problemen met uw meter ontvangt u indien nodig een vervangende meter.
- De mogelijkheid om altijd telefonisch uw vragen te stellen.

Gegarandeerde kwaliteit

Op de markt zijn veel glucosemeters. De kwaliteit van de meters is niet altijd hetzelfde. Om verzekerd te zijn van een kwalitatief goede meter zijn er voor Annakeur kwaliteitseisen opgesteld. Aan deze eisen moet de meter voldoen om het predikaat Annakeur te krijgen. De markt staat niet stil en daarom wordt er een aantal keer per jaar gekeken of de nieuwe meters op de markt voldoen aan onze eisen en het Annakeur-merk mogen dragen.

Onze eisen zijn:

- Meter moet eenvoudig zijn in het gebruik en geen aanleiding geven tot fouten.
- De uitslag moet vergelijkbaar zijn met de laboratoriummethode.
- Stoffen die de meting kunnen beïnvloeden zoals bijvoorbeeld paracetamol en vitamine C mogen geen grote invloed hebben op de uitslag.

Duidelijke instructie voor de juiste meting

U ontvangt bij het in gebruik nemen van een (nieuwe) meter een duidelijke instructie. In deze instructie wordt u verteld hoe de glucosemeter werkt en wat u moet doen om op de juiste manier een meting te doen. Bij de controlemomenten kijken we met u mee, zodat wij en u er zeker van zijn dat u ook na enige tijd nog op de juiste manier meet.

Belangrijke aandachtspunten voor een juiste meting zijn:

- Was en droog uw handen grondig.
- Niet stuwen.
- Bewaar de strips op de juiste wijze en let op houdbaarheid.
- Controleer de codering.
- Controleer of de meter niet verontreinigd is.

Controle van uw meter

Uw meter wordt jaarlijks gecontroleerd en schoongemaakt. Bij deze controles vergelijken we uw meter met de laboratoriummethode. Voor de controle kunt u zonder afspraak terecht op het afnamelaboratorium van het St. Anna Ziekenhuis of op de buitenpoliklinieken bij u in de buurt.

Tip: Combineer dit met uw jaarlijkse controle.

Komt u via de diabetesdienst dan wordt de metercontrole standaard gecombineerd met de jaarlijkse controle.

Indien uw meter te veel afwijkt bieden wij u een nieuwe meter aan.

Meer informatie

Heeft u vragen dan kunt u terecht bij:

- uw diabetesverpleegkundige **040 – 286 4020** of
- de diabetesdienst **040– 286 4499** of
- het klinisch laboratorium **040 – 286 4866**.

Voor meer informatie en voor een controlelijst van de glucosemeters met ANNAKEUR kunt u terecht op de website **www.st-anna.nl/laboratorium**